

#BEACTIVE

Europäische Woche des Sports
23. - 30. September

Bild: PSV Schwarzenberg e.V.

Wir unterstützen den Aufruf der EU ...

... und bringen mehr Menschen in Bewegung!

STV 
SÄCHSISCHER TURN-VERBAND

GYMWELT 



Der PSV Schwarzenberg e.V. und
der Sächsische Turn-Verband e.V.
laden ein zur:

#BeActive Night „Be Active & Feel Good“ Schwarzenberg 2022

Samstag, 24. September 2022

16.30-19.30 Uhr

Mehrzweckgebäude Lindenhof
Am Lindenhof 3, 08340 Schwarzenberg
(OT Crandorf)



beactivedeutschland

www.beactive-deutschland.de



Kofinanziert durch das
Programm Erasmus+
der Europäischen Union

Gefördert durch:
 Bundesministerium
des Innern, für
Familie und
Kommunikation
aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages

DTB 
DEUTSCHER TURNER-BUND

Allen ein herzliches Willkommen zur #BeActive Night in Schwarzenberg!

Unser Programm:

#BEACTIVE

Easy Aerobic	16.30-17.15 Uhr
Yoga Flow	17.30-18.15 Uhr
Hula Hoop Workout*	18.30-19.15 Uhr

*(*Bitte deinen eigenen Hula-Reifen mitbringen!)*

Unsere Presenter:

Chris Harvey, Leipzig
Doreen Schuster, Schwarzenberg
Lisa-Marie Weber, Schwarzenberg
Janine Weigel, Schwarzenberg

Organisatorische Hinweise:

- Die Teilnehmer sind verpflichtet, sich an die lokalen Hygienevorschriften zu halten (siehe Aushang).
- Wir bitten um vorherige Anmeldung für den jeweiligen Kurs.
- Einlass ab 16.00 Uhr
- Teilnahme kostenfrei und offen für alle
- sportliche Vorerfahrungen nicht erforderlich
- Anerkennung für das Bonusheft der Krankenkassen – Bonusheft bitte mitbringen!
- Sportschuhe, Sportsachen und persönliche Getränke nicht vergessen!
- Park- und Umkleidemöglichkeiten vorhanden

Kontakt:

Doreen Schuster (PSV Schwarzenberg e.V.)
E-Mail: doreen.schuster@gmx.net

www.psv-schwarzenberg.de
www.stv-turnen.de (Gymwelt)