

# #BEACTIVE

Europäische Woche des Sports  
23. - 30. September

Bild: PSV Schwarzenberg e.V.

**Wir unterstützen den Aufruf der EU ...**

**... und bringen mehr Menschen in Bewegung!**

**STV**   
SÄCHSISCHER TURN-VERBAND

**GYMWELT** 



Der PSV Schwarzenberg e.V. und  
der Sächsische Turn-Verband e.V.  
laden ein zur:

## #BeActive Night „Be Active & Feel Good“ Schwarzenberg 2022

**Samstag, 24. September 2022**

16.30-19.30 Uhr

Mehrzweckgebäude Lindenhof  
Am Lindenhof 3, 08340 Schwarzenberg  
(OT Crandorf)



beactivedeutschland

[www.beactive-deutschland.de](http://www.beactive-deutschland.de)



Kofinanziert durch das  
Programm Erasmus+  
der Europäischen Union

Gefördert durch:  
 Bundesministerium  
des Innern, für  
Familie und  
Kommunikation  
aufgrund eines Beschlusses  
des Deutschen Bundestages

**DTB**   
DEUTSCHER TURNER-BUND

# Allen ein herzliches Willkommen zur #BeActive Night in Schwarzenberg!

## Unser Programm:

# #BEACTIVE

Easy Aerobic	16.30-17.15 Uhr
Yoga Flow	17.30-18.15 Uhr
Hula Hoop Workout*	18.30-19.15 Uhr

*(\*Bitte deinen eigenen Hula-Reifen mitbringen!)*

### Unsere Presenter:

Chris Harvey, Leipzig  
Doreen Schuster, Schwarzenberg  
Lisa-Marie Weber, Schwarzenberg  
Janine Weigel, Schwarzenberg

### Organisatorische Hinweise:

- Die Teilnehmer sind verpflichtet, sich an die lokalen Hygienevorschriften zu halten (siehe Aushang).
- Wir bitten um vorherige Anmeldung für den jeweiligen Kurs.
- Einlass ab 16.00 Uhr
- Teilnahme kostenfrei und offen für alle
- sportliche Vorerfahrungen nicht erforderlich
- Anerkennung für das Bonusheft der Krankenkassen – Bonusheft bitte mitbringen!
- Sportschuhe, Sportsachen und persönliche Getränke nicht vergessen!
- Park- und Umkleidemöglichkeiten vorhanden

### Kontakt:

Doreen Schuster (PSV Schwarzenberg e.V.)  
E-Mail: doreen.schuster@gmx.net

**[www.psv-schwarzenberg.de](http://www.psv-schwarzenberg.de)**  
**[www.stv-turnen.de](http://www.stv-turnen.de) (Gymwelt)**